



„Itz-Kids“ e.V.

**Mittags- und Ferienbetreuung
für Schüler der 1. bis 4. Klasse**



Woche 1:

Montag:	Bunte Nudeln mit Tomatensoße, Obst
Dienstag:	Reis mit Broccoli, helle Soße, Naturjoghurt mit Früchten
Mittwoch:	Schweinebraten mit Klöße, Blaukraut und Soße
Donnerstag:	Kartoffeln mit Quark und Rohkost
Freitag:	Wiener mit hausgemachten Kartoffelpüree, brauner Soße und Salat

Woche 2:

Montag:	Kartoffel-Gemüsecremesuppe, Baguette, gekochter Milchpudding
Dienstag:	Penne-Bologneseauflauf, Gurkensalat
Mittwoch:	Bratwürstchen, hausgemachtes Kartoffelpüree und Soße
Donnerstag:	Nudelsuppe, Milchreis mit Kirschen
Freitag:	gebackene Fischstäbchen, Reis, grünes Bohnengemüse

Woche 3:

Montag:	Spaghetti, Tomaten-Sahne-Soße, Obst
Dienstag:	Putenbrust, Rahmsoße, Broccoli, Reis
Mittwoch:	Spätzle, Soße, Gurkensalat
Donnerstag:	Nudelsuppe, Grießbrei mit Apfelmus
Freitag:	Spinat, Rührei, Salzkartoffeln

Woche 4:

Montag:	Hackfleischbällchen, Rahmsoße, Reis, bunter Salat
Dienstag:	Kloß, Soße, Pudding
Mittwoch:	Geschnetztes, Gemüse, Rahmsoße, Bandnudeln
Donnerstag:	Gemüsecremesuppe, geräucherte Würstchen, Brötchen, Fruchtjoghurt
Freitag:	Fischstäbchen, Kartoffeln, helle Soße

Woche 5:

Montag:	Spaghetti, Bolognesesoße, Rohkoststicks
Dienstag:	Gemüse-Frucht-Curry, Reis, Salat
Mittwoch:	Schnitzel, Kartoffeln, Soße
Donnerstag:	gemischtes Gemüse, Reis, Tomatensoße, Fruchtquark
Freitag:	Seelachs, Gurkensalat, Kartoffeln, Dillsoße